

hts Anfang Juni

der Volkshochschule bietet im Juni wieder interessante Vorträge und Anfang Monat drei High- nicht verpassen darf!

ochkurs für Männer

wird der Fokus auf die Fleisches vom ganzen r ganz banal: Es muss n Filet sein, auch aus nderwertigen Stücken nes zubereitet werden. Anleitung von Mat- en die Kursteilnehmer edener Garmethoden Gäste kreativ verwöh- war am Donnerstag, 9. Uhr. Dieser und weitere n im Kochstudio II Ca- rwil statt.

uenkräuter, er

nd seit Menscheng- Begleiter auf dem Weg finden. Und gerade für iele wunderbare Pflan- ützend wirken. In die-, der am Donnerstag, 9. 21.00 Uhr stattfindet, ele Jörg-Dittli typische zen vorgestellt, es gibt s zur Anwendung aber chte der Frauenkräuter kurz.

ellkasten – geschichte

Frauen berichten...

Lia-Mara Bösch – Fühlt es sich an wie fliegen?

Die Tage sind schön und warm. Wer denkt denn da schon an Schnee und Winter?

Lia-Mara Bösch jedoch schon! Die talentierte Pro- fi-Snowboard-Free- stylerin ist auf dem Elfenhof in Alikon aufgewach- sen. Mit 13 Jahren begann sie mit dem Snowboarden und absolvierte die Sportmittelschule in Engelberg. Mittlerweile ist sie sehr erfolgreich mit dem Swiss National Snowboardteam im Europa- und Weltcup unterwegs. Sie nimmt uns mit in die Welt von Big Air und Slopestyle. Wie trainiert man? Wie geht man mit Verletzungen um? Wie ist der Alltag «on Tour»? Fühlt es sich an wie fliegen? Wir sind sehr gespannt auf die Ausführungen.

Der Vortrag findet am Dienstag, 14. Juni, um 19.30 Uhr im Begegnungs- raum in Auw statt. Der Eintritt ist frei, Türkollekte. Alle (auch Männer) sind herzlich dazu eingeladen.

Anmeldungen bitte an Sonja Aschwanden, Telefon 056 668 23 43 oder per E-Mail an mail@frauenbund- auw.ch. Anmeldeschluss ist der Frei- tag, 10. Juni.

Frauenbund Auw-Rüstenschwil



Sommerlager Jubla – melde dich an

Bald ist es wieder soweit: chen auf in unser Somme- 4. bis 14. Juli verbringen dem Motto «Indianer» un- in Kerns OW. Das Somme- Höhepunkt des Jubla-Jahr-

In einem Jubla-Lager er- und Jugendliche abwech- bewegungsreiche Spiele- Wanderungen in der Natu- sportliche Aktivitäten, und besinnliches Zusam- Singen am Lagerfeuer, lech- gewogene Ernährung, e- Wohlfühlmomente, kreat- und Werken, vielseitige G- und vieles mehr. Für v- schau dir unseren Lagertr- Tube unter «JuBla Dietwil- suche unsere Website- jubla-dietwil.ch.

Melde dich bitte bis sp- 13. Juni mit dem Anmelde- serer Website an. Wir freu- dir eine unvergessliche Ze- gen. Bei Fragen oder U- kannst du dich gerne be- wil@hotmail.com melden.

Das Leitungsteam der...